

Detección Temprana de la Diabetes Tipo 1 (DT1)

La diabetes tipo 1 ahora puede identificarse de manera temprana (antes de que se requiera tratamiento con insulina) con una prueba simple de sangre que puede detectar los autoanticuerpos de DT1. Se ha comprobado que la detección temprana tiene muchos beneficios, incluidos un menor riesgo de cetoacidosis diabética (CAD, o DKA por sus siglas en inglés) al momento del diagnóstico clínico, proporcionando tiempo para planificar y prepararse, y abriendo puertas a oportunidades de investigación o tratamientos disponibles.^{1,2}

Opciones de Detección Temprana:

Opción 1: Detección a Través de un Estudio de Investigación

TrialNet

- Para personas de 2 a 45 años que tienen un padre, hermano/a o hijo con DT1, o
- Para personas de 2 a 20 años que tienen un tío/a, primo/a, abuelo/a, sobrino/a o medio hermano/a con DT1
- Para personas de 2 a 45 años con una prueba positiva de autoanticuerpos de DT1 en otro laboratorio
- Pruebas de laboratorio o pruebas en casa disponibles
- Disponible de manera gratuita para aquellas personas que cumplan los requisitos



ASK

- Para niños y adultos de 1 a 99 años de edad (sin un historial de DT1)
- No se requiere historial familiar de DT1
- Pruebas en casa disponibles
- También detecta la enfermedad celíaca
- Disponible de manera gratuita para aquellas personas que cumplan los requisitos



Opción 2: Detección a Través del Consultorio de su Doctor

Su doctor/a (o el doctor/a de su hijo/a) puede pedir un análisis de laboratorio para detectar autoanticuerpos de DT1, y el costo puede estar cubierto por su seguro. Considere contactar a su compañía de seguros para consultar sobre la cobertura antes de realizar las pruebas.

¿Resultado Positivo?

- Los resultados positivos pueden causar estrés y ansiedad.
- Se deben realizar una segunda prueba confirmatoria, ya sea a través de TrialNet (gratis para personas de 2 a 45 años) o en el consultorio de su doctor.
- Ask the Experts puede ofrecer apoyo individualizado en asociación con su doctor (visite www.asktheexperts.org o escanee el código QR).



Información para Proveedores de Atención Médica

Pruebas médicas a solicitar (4)

- Autoanticuerpo contra la insulina (IAA) -CPT 86337
- Autoanticuerpo contra la glutamato decarboxilasa (GAD)-CPT 86341
- Autoanticuerpo contra la tirosina fosfatasa (IA-2)-CPT 86341
- Autoanticuerpo contra el transportador de Zinc 8 (ZnT8) -CPT 86341

Códigos de diagnóstico relacionados

- Z83.3 - Historial familiar de diabetes
- R73.9 - Hiperglucemia, no especificada
- Z13.1 - Detección de diabetes mellitus

La guía de consenso internacional está disponible para el monitoreo de individuos positivos a autoanticuerpos en las etapas tempranas de DT1.² (escanee abajo)

¿Resultado Negativo?

Considere repetir las pruebas en el futuro si está en riesgo de desarrollar DT1.

¿Resultado Positivo?

- Solicite una segunda prueba confirmatoria
- Considere participar en TrialNet para realizar pruebas confirmatorias gratuitas y posible derivación a estudios de investigación
- Pruebas metabólicas adicionales: HbA1c, glucosa en sangre aleatoria
- Proporcione educación al paciente, incluidos los síntomas de DT1
- Si hay múltiples autoanticuerpos presentes o disglucemia, refiera a la consulta de Endocrinología





Preguntas Frecuentes

¿Qué es la detección temprana de la diabetes tipo 1?

La DT1 se desarrolla en etapas a lo largo del tiempo y puede detectarse mediante una simple prueba de sangre (prueba de autoanticuerpos de DT1) antes de que la glucosa esté elevada y se requiera insulina. Los autoanticuerpos de DT1 indican que el sistema inmunológico del cuerpo está atacando las células productoras de insulina en el páncreas. Si una persona tiene dos o más autoanticuerpos confirmados, tiene una alta probabilidad de progresar a la etapa 3 de DT1.

Estadios de la Diabetes Tipo 1

Estadio 1	Estadio 2	Estadio 3
Múltiples autoanticuerpos Glucosa en sangre normal Sin síntomas	Autoanticuerpos presentes (generalmente múltiples) Glucosa en sangre anormal (disglucemia) Sin síntomas	Autoanticuerpos presentes Glucosa en sangre elevada (hiperglucemia) A menudo sintomático

Beneficios de la detección temprana de la diabetes tipo 1

- Reducir el riesgo de cetoacidosis diabética (CAD, o DKA) al momento del diagnóstico de la etapa 3 de diabetes tipo 1
- Posibilitar la participación de individuos con autoanticuerpos positivos en investigaciones o ensayos clínicos destinados a retrasar/prevenir la aparición de la etapa 3 de DT1
- Referir a individuos con autoanticuerpos positivos a especialistas para seguimiento y consideración de terapias aprobadas por la FDA para retrasar la aparición de la etapa 3 de DT1
- Dar tiempo a las familias para planificar y prepararse

¿Cuáles son los signos y síntomas de la DT1?



Frecuente
necesidad de
orinar



Aumento
de la sed



Sequedad
de la boca



Fatiga
y debilidad



Hambre
extrema



Pérdida de peso
inexplicable



Visión
borrosa

**El contenido de Breakthrough T1D es sólo para fines informativos y no sustituye el consejo médico profesional. Por favor consulte con su médico u otro profesional de salud calificado con cualquier pregunta que pueda tener sobre la diabetes tipo 1 o cualquier condición médica.

1. American Diabetes Association Professional Practice Committee; 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. Diabetes Care 1 January 2024; 47 (Supplement_1): S20–S42. <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>

2. Phillip M, Achenbach P, Addala A, et al. Consensus Guidance for Monitoring Individuals with Islet Autoantibody-Positive Pre-Stage 3 Type 1 Diabetes. Diabetes Care. 2024;47(8):1276-1298. doi: 10.2337/dci24-0042.



Breakthrough T1D HQ



@BreakthroughT1DHQ



@BreakthroughT1D



Breakthrough T1D



@BreakthroughT1D



Breakthrough T1D